

成功背後的兩個「態」—陳寶欣師姐

1C 莊樂賢、3B 林培熙、5B 李業勤

常言道，態度決定高度。我們的陳寶欣師姐雖然在高考表現未如理想，但憑着認真上進、不屈不撓的態度，她正在就讀學士學位，還成為了跨國地產代理公司的住宅服務部兼行政及市場拓展助理，備受上司的賞識和重用。當然，一路走來殊不容易，在她成功的背後，豈是用「努力」二字便可輕易概括呢？

古往今來，態度都是傑出人士成功的基礎；然而，人非草木，再怎麼強勢的人也有被壓力擊垮的一刻。寶欣師姐同樣，她自言心裏萌生多次放棄的念頭，全靠心理上的調適，才教她跨過一次又一次的難關。無論在求學時期，抑或工作階段，她都嘗試透過發掘興趣來追尋自我，從而得到身心的舒緩。兩年前，她決定挑戰她一直以來都有所畏懼的游泳。她害怕，但她敢於嘗試，也終於學懂跳水和游泳。她經常在放工後練習，又參加多項比賽，一方面得到不一樣的人生體驗，另一方面也使她放鬆自己，暫且忘卻工作上的種種煩憂。



唯有休息，調整心態，才能走更遠的路。寶欣師姐提醒我們可多做運動，或者聆聽音樂，使自己不致處於繃緊狀態。最後，她勉勵我們「只要有決心，便會有收穫」，盡力而為後實在不用過慮。態度和心態是我們最大的後盾，會帶領我們走向成功的路途；但願梁中同學在勤加學習，孜孜不倦之餘，勿忘注重生活上的平衡。

